

عن PREPARE

PREPARE: للإفراج المشروط وإعادة الدخول هي منظمة غير ربحية مقرها ولاية ماريلاند وتمثل مهمتها في تمكين الأشخاص من تقديم أفضل ما لديهم للحصول على إطلاق السراح المشروط. بدأ برنامجنا في مؤسسة ميريلاند الإصلاحية للنساء عام 2021. وقد نشأ هذا البرنامج من عمل ماريجويل ديفيس ومنظمتها "الفرصة الثانية للنساء"، بالإضافة إلى العمل الذي كانت تقوم به بالفعل النساء في السجن. لمساعدة أنفسهن والآخرين.

جهة الاتصال: PREPARE
ص.ب. 9738
توسون، ماريلاند 21284

الموقع الإلكتروني: www.prepare-parole.org
البريد الإلكتروني: Prepar.parole@gmail.com

مكتب المحافظ لمنع الجريمة وخدمات الشباب والضحايا مول هذا المشروع بموجب منحة فرعية رقم 9000-2009-BJAG. إن كافة وجهات النظر الواردة في هذه الوثيقة هي وجهات نظر المؤلف ولا تمثل بالضرورة الموقف الرسمي لأي وكالة حكومية أو اتحادية.



التحضير للإفراج المشروط

قبل جلسة الاستماع

- شارك في المجموعات أو سجل في فصل دراسي لاكتساب خبرة في التحدث أمام الجمهور
- تقابل مع المسؤول عن قضيتك للتأكد من اكتمال ملفك المؤسسي
- تعاون مع محاميك أو صديقك للقيام بجلسة استماع وهمية للإفراج المشروط لإعدادك للأسئلة الصعبة التي قد تواجهها
- تأكد من إحضار:
 - أ. نسخة من ملف الإفراج المشروط الخاص بك
 - ب. نسختين من أي معلومات إضافية تريد إضافتها (نسخة لك ونسخة لمفوض الإفراج المشروط)
 - ج. قائمة بالنقاط التي ترغب في مناقشتها
 - د. التحلي بسلوك إيجابي



PREPARE
PREPARE for PARole and REentry

ما يجب فعله أثناء جلسة الاستماع

- تحدث بوضوح وببطء
- توقف مؤقتًا واستوعب كل سؤال قبل الإجابة
- اطرح أسئلة إذا لم تفهم شيئًا ما
- تواصل بالعين مع المفوض (المفوضين)
- أمسك شيئًا مثل القلم أو مشبك الورق أو المجلد في يديك، حتى لا تتململ
- قدم جميع الأسباب التي تجعلك مرشحًا جيدًا للإفراج المشروط
- كن مستعدًا لشرح المخالفات و " الوقائع السيئة" (على سبيل المثال: الانتهاكات السابقة والتاريخ الجنائي)

حول جلسة الاستماع الخاصة بك

إن جلسة الاستماع الخاصة بك من أجل إطلاق الصراح المشروط هي فرصتك لإخبار لجنة الإفراج المشروط لماذا يتعين عليهم منحك الإفراج المشروط. إنها المكان الذي تشرح فيه ما حدث، وتظهر ندمك، وتوضح بالتفصيل الطرق التي تغيرت بها خلال فترة سجنك، وتوضح لهم أنك ستعود إلى المنزل لتحقيق النجاح. كل ما قمت به حتى هذه اللحظة كان يعدك لهذا العرض التقديمي.

على الرغم من أن نتيجة هذه الجلسة ستحدد مستقبلك للسنوات القليلة القادمة، إلا أنه من الأفضل أن تكون مستعدًا بدلاً من أن تكون خائفًا. من خلال ترتيب أوراقك، وإعداد قضيتك والتحضير لجلسة الاستماع، يمكنك أن تكون واثقًا من أنك فعلت كل ما هو ممكن وقم بالاسترخاء. ستساعدك الاقتراحات التالية على التأكد من استعدادك لليوم الموعود.



الأشياء التي يجب تجنبها أثناء جلسة الاستماع

- لا تقل أو تلمح إلى أنك تستحق الإفراج المشروط
- لا تخلق أضرارًا أو تلوم الآخرين على سلوكك
- لا تتكلم لمجرد ملء الصمت
- توقف واسمح لمفوض الإفراج المشروط بطرح السؤال التالي
- لا تتهرب من الأسئلة أو تحاول المراوغة والتحايل. كن مباشرًا وصادقًا
- لا تنظر إلى ممثلي الضحايا/المجني عليهم في جلسة استماع مفتوحة إلا إذا دُعيت إلى ذلك
- لا تحيد عن الموضوع اجعل إجاباتك موجزة ومركزة
- لا تكن خائفًا، فقط ابذل قصارى جهدك

