



# Cómo crear un paquete actualizado para su nueva audiencia

El propósito de un paquete actualizado es informar a la Comisión de Libertad Condicional sobre lo que has logrado entre tu audiencia más reciente y tu nueva audiencia. Es un documento que proporcionará a la Comisión de Libertad Condicional una comprensión de lo siguiente:

- Cómo cumpliste con los requisitos establecidos por el comisionado en tu audiencia anterior (o por qué no lo hiciste);
- Lo que ha logrado desde su última audiencia; Y
- Los detalles de su plan de reinserción

Una copia del paquete actualizado debe ser enviada a la Comisión de Libertad Condicional por lo menos dos semanas antes de su audiencia en 6776 Reisterstown Road, Ste 307, Baltimore, MD 21215. El número de teléfono es 410-585-3256. También debe traer una copia del paquete a su audiencia.

PREPARE es una organización sin fines de lucro con la misión de capacitar a las personas para que presenten su mejor caso para la libertad condicional y lograr un reingreso exitoso. Buscamos cumplir esta misión proporcionando información, materiales y apoyo para la preparación de audiencias de libertad condicional en Maryland. Iniciamos nuestro programa en la Institución Correccional para Mujeres de Maryland, donde brindamos apoyo directo en persona para la preparación de audiencias de libertad condicional y estamos expandiendo nuestro alcance en todo Maryland.

La guía que está leyendo ahora está destinada a aquellos que no reciben apoyo de defensa en persona. La intención es que puedas elaborar un paquete de actualización por tu cuenta. Esta guía sigue una estructura muy similar a la que utilizamos cuando trabajamos con clientes en persona.



**PREPARE**  
PREpare for PARole and REentry

PREPARE  
P.O. Box 9738  
Towson, MD 21284

Sitio Web: [www.prepare-parole.org](http://www.prepare-parole.org)  
Email: [prepare.parole@gmail.com](mailto:prepare.parole@gmail.com)



# RESUMEN DEL PAQUETE ACTUALIZADO

Comenzar tu actualización con un resumen permite a la Comisión de Libertad Condicional familiarizarse rápidamente con una visión general de tu caso. Hemos proporcionado la estructura a continuación en caso de que desees utilizarla.

Si hay cosas de las que no conoces la respuesta, simplemente indícalo. Si hay cosas que no son relevantes para ti, mencionarlo y explica por qué. Mantén las respuestas muy breves en esta tabla. Ampliarás las respuestas en otros lugares del paquete de libertad condicional. Esto es solo un resumen general.

<b>Nombre</b>	
<b>Fecha de nacimiento y edad actual</b>	
<b>Número DOC</b>	
<b>Condena</b>	
<b>Juicio o declaración de culpabilidad</b>	
<b>Sentencia</b>	
<b>Fecha del delito</b>	
<b>Fecha de la sentencia</b>	
<b>Fecha de inicio del encarcelamiento</b>	
<b>Fecha de elegibilidad para la libertad condicional</b>	
<b>Fecha de la próxima audiencia y resultados de la/s audiencia/s anteriores</b>	
<b>Infracciones</b>	



# RESUMEN DEL PAQUETE ACTUALIZADO

(continuación de la página anterior)

<b>Delitos penales anteriores</b>	
<b>Supervisión previa (libertad condicional o vigilada)</b>	
<b>Nivel Educativo</b>	
<b>Historial de abuso de sustancias</b>	
<b>Historial de salud mental</b>	
<b>Plan de vivienda</b>	
<b>Plan de empleo</b>	
<b>Trabajos en prisión</b>	
<b>Principal apoyo familiar</b>	
<b>Fecha MSR actual</b>	
<b>Fecha final estimada de MSR (si no se otorga la libertad condicional)</b>	

“No puedes dejar que tus fracasos te  
definan, tienes que dejar que te  
enseñen.”

**Barack Obama**



# CARTA DE DEFENSA

Esta es la sección del paquete actualizado en la que debes exponer tus argumentos más sólidos para obtener la libertad condicional en una carta, y es la única parte del paquete en la que debes hacer referencia a la información que ya se presentó en la audiencia anterior, junto con la nueva información. Cuando PREPARE está trabajando con un cliente, esta carta es entregada por el defensor de libertad condicional. Si usted no tiene un defensor, la carta puede venir directamente de usted.

La parte principal de la carta debe exponer argumentos relacionados con los factores establecidos en la ley, que la Comisión de Libertad Condicional tiene en cuenta. Debe centrarse especialmente en cómo es usted mejor candidato ahora que en la audiencia anterior. El final de la carta es estratégico. Es donde especificas lo que estás solicitando a la Comisión de Libertad Condicional.

Aquí tienes algunos ejemplos de argumentos que se pueden presentar en apoyo al caso de una persona para obtener la libertad condicional. Obviamente, estos deben ser específicos para cada individuo.

Riesgo para la seguridad pública	Este es el único encarcelamiento de X. No tiene antecedentes penales y sigue sin cometer infracciones. Durante el tiempo transcurrido desde su última audiencia, recibió capacitación como Especialista en Recuperación entre Pares y está trabajando con otras mujeres para apoyar su recuperación.
	A los 22 años, X era un adulto joven emergente cuando cometió su delito y al principio tuvo dificultades para adaptarse al entorno institucional. Ha participado en varios programas cognitivos donde ha aprendido nuevas habilidades y ha madurado. Desde su última audiencia de libertad condicional, no ha cometido ninguna infracción nueva.
Plan de reinserción sólido	X tiene un excelente plan de reinserción. Vivirá con su madre en una casa unifamiliar donde tendrá su propia habitación y transporte. También ha sido aceptada en el Programa X, el cual proporciona apoyo integral de reinserción a las mujeres, coloca a todas las participantes en empleos al final del programa y mantiene contacto con los egresados para asegurarse de que siempre tengan trabajo y apoyo.
	X tiene un excelente plan de reinserción. Él cuenta con vivienda de transición en la Organización X, que está específicamente diseñada para hombres que regresan de un encarcelamiento de larga duración. Recibirá alojamiento, empleo, tratamiento de salud mental, tratamiento de trastornos por consumo de sustancias y servicios importantes de reinserción, como colocación laboral, transporte, capacitación en tecnología y evaluación y apoyo individualizados.



# CARTA DE DEFENSA

(continuación de la página anterior)

<b>Progresos en educación y otros programas</b>	X llegó a MCIW con un nivel educativo de 9° grado. Obtuvo su GED y fue aceptada en el programa universitario de Goucher. Ha pasado tres años tomando clases universitarias y tiene excelentes cartas de recomendación de profesores.
	En su última audiencia, se recomendó a X que se inscribiera en clases de GED, sin embargo, permaneció en lista de espera durante los 3 años completos. Ha identificado clases de GED a través del X Community College, que se encuentra a solo dos millas de su hogar. Estas clases son gratuitas.
<b>Remordimiento</b>	X está profundamente arrepentida de los actos que la han llevado a prisión. A través de su declaración de arrepentimiento, queda claro que ha alcanzado un nivel de madurez emocional y una comprensión de los retos a los que se enfrenta que no estaban presentes en el momento de cometer el delito.
<b>Opiniones del juez que dictó la sentencia</b>	Es evidente, a partir de la parte de la transcripción de la sentencia incluida en este paquete de libertad condicional que el juez Z que sentenció a X consideró que sería apropiado que él cumpliera no más de tres años antes de pasar al tratamiento de adicciones ambulatorio.

## Estrategia

En una nueva audiencia, lo más importante es presentar que se han cumplido los requisitos establecidos por la Comisión de Libertad Condicional en la última audiencia y que no existen nuevos hechos negativos, como infracciones. Cuando ambas condiciones se cumplen, es razonable solicitar una liberación inmediata. Desafortunadamente, a veces las cosas no salen bien entre audiencias, o la Comisión de Libertad Condicional recomienda una clase o un puesto de trabajo que no está disponible. En caso de una condición que no pueda cumplirse debido a circunstancias fuera del control del candidato, es mejor solicitar una recomendación alternativa a los comisionados. Si eso no es posible, explique la situación e incluya el servicio solicitado en el plan de reinserción. En el caso de una nueva infracción u otro hecho negativo, puede ser necesario solicitar una liberación aplazada o incluso otra audiencia con un conjunto de recomendaciones que ayudarán al candidato a lograr el éxito durante el resto de su tiempo en prisión.



# HISTORIA DE VIDA ACTUALIZADA

Esta sección tiene la intención de informar a la Comisión de Libertad Condicional sobre lo que has estado haciendo entre audiencias. Debido a que nuevas audiencias pueden ser concedidas por períodos muy cortos, como uno o dos años, o por períodos más largos de una década o más, esta carta varía considerablemente en longitud y contenido de un caso a otro. La hoja de trabajo en esta sección te ayudará a recopilar la información que necesitas y a redactar tu carta de actualización:

1. Examinando cada una de las recomendaciones del comisionado de su última audiencia, ¿cumplió cada una de ellas?  SÍ  NO

Si la respuesta es Sí, ¿Qué hiciste? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En caso negativo, ¿por qué no pudo completar la(s) recomendacion(es)?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Realizó algún programa o clase más allá de las recomendaciones del comisionado? (Si la respuesta es No, pase a la P3)  SÍ  NO

Nombre del programa/clase y descripción

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿Tiene algún otro logro desde la última audiencia que le gustaría compartir con la Comisión de Libertad Condicional? (Si la respuesta es No, pase a la P4)  SÍ  NO

Si la respuesta es Sí, ¿Qué hiciste? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Desde tu última audiencia, ¿recibiste alguna...

Infracción?  SÍ  NO

Nuevos cargos?  SÍ  NO

Investigaciones?  SÍ  NO

(Si respondiste NO a todo, pasa a la P5)

Si respondiste Sí, por favor enuméralos y explícalos:

Infracciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nuevos cargos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Investigaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿Deseas cambiar o actualizar algo en tu plan de reintegración? Si la respuesta es Sí, por favor completa la Evaluación de Necesidades de Reinserción. O Sí O No

6. ¿Deseas agregar o eliminar participantes de tus llamadas de apoyo? Si la respuesta es Sí, por favor completa los Contactos para la Llamada de Apoyo.  
O Sí O No



# PLAN DE REINserCIÓN

El plan de reinserción es la sección más importante del paquete de libertad condicional. Intente que su plan sea lo más sólido posible, respaldando cada elemento con documentación de apoyo.

En PREPARE, cuando trabajamos directamente con un cliente, le ayudamos a establecer contactos con proveedores de reinserción. Obviamente es difícil investigar opciones, hacer llamadas telefónicas y enviar correos electrónicos desde la cárcel. Si no tiene un defensor de libertad condicional, pídale a un familiar que le ayude a elaborar su plan de reinserción. Pueden encontrar en [www.returnhome.org](http://www.returnhome.org) un buen punto de partida.

El plan de reinserción de su paquete de libertad condicional debe constar de una o dos páginas que resuman las tres cosas siguientes:



## PLAN DE VIVIENDA

En el plan de reinserción, incluye la dirección donde vivirás y especifica si se trata de una vivienda de transición, el hogar de un familiar u otra opción.

Si vas a vivir con un familiar, especifica su relación contigo e incluye una carta de ese familiar que indique que su hogar será donde te alojarás al ser liberado, mencione quiénes más viven allí y confirme que hay espacio para ti. Esa carta podría ir acompañada de fotografías del hogar.

Si vas a vivir en una vivienda de transición, como documentación de respaldo, incluye tu carta de aceptación y un folleto que detalle los servicios proporcionados. Si estás en proceso de solicitud, incluye documentación si es posible.

Si tu plan de vivienda aún no está definido, proporciona toda la información que puedas y especifica las opciones que estás investigando.



# PLAN DE REINserCIÓN



## PLAN DE EMPLEO

En el plan de empleo, exponga su plan de empleo. Si va a cursar estudios a tiempo completo o cree que cumplirá los requisitos para obtener una discapacidad, explíquelo y documéntelo.

Si tienes un trabajo, sé muy específico en cuanto a cuál es y incluye una carta de tu empleador, preferiblemente en papel con membrete, como documentación de respaldo. Muchos proveedores de vivienda de transición ofrecen capacitación vocacional y colocación laboral como parte de sus programas, así que asegúrate de resaltar eso si no tienes un trabajo específico asegurado. También existen programas de capacitación laboral y colocación no residenciales que puedes utilizar si tienes un plan de vivienda familiar y no tienes una oferta de empleo.

Si no tienes nada asegurado, establece tus planes y las diversas oportunidades que seguirás. Incluye un currículum si es posible y señala una capacitación vocacional específica. Otra posibilidad sería solicitar una liberación breve con una recomendación para la colocación en un programa de liberación laboral para ahorrar dinero y asegurar el empleo.



## REENTRY SUPPORT PLAN

En esta sección exponga las distintas personas y organizaciones que le ayudarán a restablecerse y a tener éxito en su reinscripción. Enumere a los familiares y amigos clave que estarán en su vida y especifique qué apoyo le han proporcionado y le proporcionarán.

Especifique cualquier programa de reinscripción no residencial o grupo de apoyo en el que vaya a participar. Incluya detalles y cartas de aceptación si las tiene. Sea específico sobre los servicios que recibirá. Si hay alguna iglesia o grupo comunitario que vaya a ser importante en tu reinscripción, proporcione información y, si es posible, una carta de confirmación.



# EVALUACIONES Y CARTAS DE APOYO

Esta sección es para testimonios por escrito de otras personas que no incluíste en tu paquete de libertad condicional anterior y que demuestren tu preparación para la libertad condicional. Asegúrate de incluir únicamente información nueva obtenida desde tu último paquete y audiencia. La Comisión de Libertad Condicional retiene todos los paquetes anteriores, por lo que tienen una copia de todo lo que enviaste anteriormente.

Puede incluir cosas como evaluaciones laborales donde se haya mencionado algo positivo sobre ti, cartas de apoyo escritas específicamente para tu paquete de libertad condicional, así como otros testimonios escritos que puedan respaldar tu preparación para la libertad condicional.

Al principio de esta sección tenga una o dos páginas que enumeren las cartas y evaluaciones en la sección, especificando cuáles son y quién las ha escrito. Elige la mejor cita de cada carta o comentario y ponla junto al nombre del autor para que las páginas de resumen ofrezcan una buena visión general del contenido de las cartas. Después de ese resumen incluye los documentos propiamente dichos, en el orden en que los hayas enumerado.

## **Sobre la recopilación de cartas de recomendación**

Cuando se trata de cartas de recomendación, la calidad es más importante que la cantidad. Las cartas pueden provenir de personas que te conocen durante tu tiempo en prisión y de personas que te conocen fuera de prisión. Una buena carta de recomendación siempre debe comenzar explicando cómo el escritor te conoce y luego enumerar los buenos atributos y las razones por las cuales el escritor cree que estás listo para la libertad condicional y que tendrás éxito. Cada carta será diferente, pero los temas que podrían abordar podrían incluir:

- La forma en que has crecido y madurado mientras estuviste encarcelado;
- Logros específicos de los cuales el escritor tiene conocimiento;
- Formas en las que tuviste un impacto positivo en la vida del escritor;
- Rasgos de carácter positivos; y
- Cualquier tipo de apoyo que el escritor brindará una vez que seas liberado. El apoyo podría ser financiero, práctico, emocional o moral.



# CERTIFICADOS Y DOCUMENTOS RELACIONADOS

En esta última sección es donde debe poner los certificados relacionados a los distintos programas y cursos en los que ha participado desde su última audiencia de libertad condicional. Debería empezar con una hoja de inventario. Dependiendo de cuántos certificados nuevos hayas obtenido, puedes ordenar las cosas cronológicamente o hacer subdivisiones para agruparlas por temas. A continuación encontrará un ejemplo. Este enfoque es especialmente útil si hay un tema que se relaciona específicamente con la razón por la que estás en prisión -por ejemplo, el abuso de sustancias, o la crianza de los hijos- y has trabajado duro para abordar esa cuestión participando en numerosos programas.

## Educación:

- Transcripción más reciente de la Universidad Tal y Tal, Primavera 2023

## Trabajo:

- Certificado de Logro del DLLR en Mantenimiento y Reparación, 2022
- Certificado de Logro del DLLR en Fontanería, 2021
- Certificado de Logro del DLLR en Mantenimiento de Jardines, 2021
- Empleado del Año, Departamento de Mantenimiento, 2021

## Habilidades de Vida:

- Alternativas a la Violencia, Curso Avanzado, 2023
- Alternativas a la Violencia, Curso Básico, 2022

Siempre debes evitar incluir copias reales de certificados que ya hayan sido presentados. Sin embargo, es aceptable incluir hojas de inventario de paquetes de libertad condicional anteriores al final de la nueva información para mostrar el progreso a largo plazo en una o dos páginas.

"Una persona que, sin importar cuán desesperada sea la situación, brinda esperanza a los demás, es un verdadero líder."

Daisaku Ikeda