



PREPARACIÓN PARA PREPARARTE PARA UNA AUDIENCIA

El propósito de estos separadores con pestañas es ayudar a una persona en prisión a prepararse -con suficiente antelación- para una audiencia de libertad condicional. La libertad condicional es la excarcelación anticipada pero condicional de una persona.

PREPARE es una organización sin fines de lucro con la misión de empoderar a las personas para que presenten su mejor caso para obtener la libertad condicional y desarrollen planes sólidos de reintegración, para que puedan abandonar la prisión lo antes posible y estar lo mejor preparados posible. Buscamos cumplir esta misión proporcionando información, materiales y apoyo para la preparación de audiencias de libertad condicional en Maryland.

Nuestro apoyo directo se produce cuando una persona está a uno o dos años de una audiencia de libertad condicional. Hay mucho que una persona puede hacer mucho antes de ese momento, sin embargo, para asegurarse de que cuando llegue el momento de armar un paquete de libertad condicional, van a ser un fuerte candidato para la libertad condicional. Estos separadores con pestañas orientan sobre esa preparación preliminar.



PREPARE
PREpare for PARole and REentr

PREPARE
P.O. Box 9738
Towson, MD 21284

Página Web: www.prepare-parole.org
Email: prepare.parole@gmail.com



METAS DIARIAS

Este es un lugar para anotar lo que quieres trabajar en tu vida diaria. Puede que no sea evidente de inmediato cómo esto se relaciona con la libertad condicional, pero al alcanzar y lograr las pequeñas cosas que mejorarán tu vida, progresarás hacia tus objetivos más grandes. Los objetivos diarios consisten en planificar y maximizar tu tiempo y ayudarte a mantenerte en el buen camino cuando las circunstancias se ponen difíciles.

“No juzgues cada día por la cosecha que obtengas, sino por las semillas que siembras.”

-Robert Louis Stevenson



METAS EN PRISIÓN

Estas son tus metas a largo plazo que pueden lograrse justo donde te encuentras. Tal vez sea conseguir un trabajo donde ganes más dinero o créditos de disminución, tomar una clase, obtener tu GED o título universitario. También podría ser mantenerse limpio, contribuir a tu comunidad carcelaria o crecer en tu fe. Una vez que hayas identificado tus metas en la prisión, intenta establecer metas diarias que te lleven en la dirección correcta.

“En mi país, primero vamos a la cárcel y luego nos convertimos en presidentes.”

Nelson Mandela



METAS DE VIDA

Aquí es donde empiezas a incluir objetivos que van más allá de las rejas. ¿Dónde quieres estar cuando vuelvas a casa? ¿En qué te ves trabajando? ¿Dónde te gustaría vivir? ¿Hay experiencias concretas que quieras vivir o cosas que te gustaría comprar? Este es tu espacio para soñar, pero también algo hacia lo que puedes trabajar. Si quieres ganar un millón de dólares, ¿por qué no vas a la universidad? Y si quieres ir de vacaciones con tus hijos, asegúrate de trabajar para mantener tus relaciones. Saber dónde quieres estar te ayuda a tomar las decisiones correctas donde estás.

“Sabía que era una buena persona en mi corazón. Decidí que quería demostrarle a todos que estaban equivocados y que podía cambiar mi vida. Me encerré en mi celda durante tres días y escribí mi plan maestro.”

Chris Wilson, The Master Plan



EVALUACIONES

A veces, durante el transcurso de tu encarcelamiento, recibirás evaluaciones de desempeño. A diferencia de las cartas, estas son documentos en forma de formulario que generalmente te califican en una escala y pueden incluir una pequeña sección de comentarios donde el evaluador escribe algunas frases. Aquí tienes algunas evaluaciones comunes que puedes recibir:

- **Trabajo** - algunos empleos proporcionarán a todos los empleados evaluaciones estándar en momentos específicos. Estas evaluaciones suelen realizarse anualmente, semestralmente o trimestralmente, y pueden implicar ajustes salariales.
- **Expediente académico** - las universidades y otros programas de varios años suelen proporcionar un expediente académico al final de cada semestre. En ellos se enumeran todas las asignaturas que has cursado, con las calificaciones obtenidas, y se indican las cifras acumuladas, como los créditos obtenidos y la nota media (GPA). Si estás en un programa que proporciona un certificado de notas, es importante que conserves el más reciente.
- **Escuela** - algunas clases proporcionan una evaluación menos formal que califica tu rendimiento en clase en varios factores clave como la asistencia, la participación y los deberes en una escala numérica. Esto es habitual en las clases de una sola sesión que no sirven para obtener un título.

“Dame seis horas para cortar un árbol y pasaré las primeras cuatro afilando el hacha.”

Abraham Lincoln



CARTAS DE RECOMENDACIÓN

Es importante solicitar cartas de recomendación durante todo tu período de encarcelamiento. Si esperas hasta que estés a punto de tener una audiencia de libertad condicional, perderás la oportunidad de obtener mucho apoyo positivo. Recuerda que las clases y programas finalizan, el personal cambia de empleo, otros residentes regresan a sus hogares y los recuerdos se desvanecen. Si bien es importante que tu plan de vivienda y oferta de empleo estén actualizados cuando te presentes a la audiencia de libertad condicional, esto no se aplica a otros tipos de cartas. Aquí hay algunos tipos de cartas que puedes recolectar en cualquier momento:

- **Carácter** - habla de su crecimiento, comportamiento e impacto en la comunidad.
- **Recomendación** - le recomienda específicamente para la puesta en libertad y da razones por las que tendría éxito.
- **Referencia de trabajo** - generalmente de un supervisor, habla de cómo eres como empleado, tus habilidades y ética de trabajo.
- **Educación** - normalmente de un maestro/profesor, habla de tu rendimiento como estudiante y tu comportamiento en clase
- **Apoyo** - habla del apoyo específico y tangible que el autor tiene intención de proporcionarle tras su puesta en libertad.

“La esperanza es poder ver que hay luz a pesar de toda la oscuridad.”

Desmond Tutu



Infracciones

En un mundo perfecto, esta sección estaría vacía, pero si recibes una infracción, asegúrate de guardar tu copia aquí, junto con la decisión de la audiencia y cualquier evidencia que tengas. Necesitarás recordar qué infracciones has recibido y poder explicarlas. También puedes solicitar que se restauren los créditos de disminución revocados cuando estés cerca de tu liberación, aunque no hay garantía de una respuesta favorable.

“Cuando cometes un error, solo hay tres cosas que debes hacer al respecto: admitirlo, aprender de él y no repetirlo.”

Paul "Bear" Bryant



CERTIFICADOS

Los certificados se obtienen al finalizar cualquier clase o programa. También se pueden obtener de los programas a través del correo. Es importante que guarde todos sus certificados desde el principio de su encarcelamiento en un lugar seguro para que estén disponibles cuando prepare su paquete de libertad condicional.

“Cualquier cosa que puedas hacer, o que sueñes que puedes hacer, empieza a hacerla. La audacia tiene genio, poder y magia.”

Atribuido a
Johann Wolfgang von Goethe