



## ORIENTACIÓN PARA ELABORAR UN PAQUETE DE LIBERTAD CONDICIONAL

El propósito de un paquete de libertad condicional es presentar el mejor caso posible para obtener la libertad condicional. Es un documento que permitirá a la Comisión de Libertad Condicional comprender lo siguiente:

- La perspectiva del autor sobre el viaje que lo llevó a prisión;
- Las formas en que el escritor se ha desarrollado como persona durante su tiempo en prisión;
- Los planes del autor para el futuro, tanto inmediatamente si se le concede la libertad condicional, como a largo plazo.

Una copia del paquete de libertad condicional debe ser enviada a la Comisión de Libertad Condicional al menos una o dos semanas antes de la audiencia (La dirección es: 6776 Reisterstown Road, Ste 307, Baltimore, MD 21215. El número de teléfono es 410-585-3256). El candidato también debe tener su propia copia del paquete para llevar a la audiencia.

PREPARE es una organización sin fines de lucro con la misión de empoderar a las personas para que presenten su mejor caso para obtener la libertad condicional. Buscamos cumplir esta misión proporcionando información, materiales y apoyo para la preparación de audiencias de libertad condicional en Maryland. Comenzamos nuestro programa en la Institución Correccional de Mujeres de Maryland, donde brindamos apoyo directo en persona para la preparación de audiencias de libertad condicional.

La orientación que estás leyendo en este momento está destinada a aquellos que no están recibiendo apoyo directo de defensa. La intención es que puedan armar un paquete de libertad condicional por su cuenta. Esta orientación sigue una estructura muy similar a la que utilizamos cuando trabajamos directamente con los clientes.



PREPARE  
P.O. Box 9738  
Towson, MD 21284

Página Web: [www.prepare-parole.org](http://www.prepare-parole.org)  
Email: [prepare.parole@gmail.com](mailto:prepare.parole@gmail.com)



# RESUMEN DEL PAQUETE DE LIBERTAD CONDICIONAL

En esta sección del paquete de libertad condicional, generalmente utilizamos una tabla de panel de control. A continuación, te proporcionamos la estructura en caso de que desees utilizarla. Una alternativa sería escribir una carta que aborde la información que de otro modo se incluiría en la tabla.

Si hay cosas de las que no conoces la respuesta, simplemente indícalo. Si hay cosas que no son relevantes para ti, menciónalo y explica por qué. Mantén las respuestas muy breves en esta tabla. Ampliarás las respuestas en otras partes del paquete de libertad condicional. Esto es sólo un resumen.

<b>Nombre</b>	
<b>Fecha de nacimiento y edad actual</b>	
<b>Número DOC</b>	
<b>Condena</b>	
<b>Juicio o declaración de culpabilidad</b>	
<b>Sentencia</b>	
<b>Fecha del delito</b>	
<b>Fecha de la sentencia</b>	
<b>Fecha de inicio del encarcelamiento</b>	
<b>Fecha de elegibilidad para libertad condicional</b>	
<b>Fecha de la próxima audiencia y resultados de las audiencias anteriores</b>	
<b>Infracciones</b>	



# RESUMEN DEL PAQUETE DE LIBERTAD CONDICIONAL

(continuación de la página anterior)

<b>Delitos penales anteriores</b>	
<b>Supervisión previa (libertad condicional o vigilada)</b>	
<b>Nivel educativo</b>	
<b>Historial de abuso de sustancias</b>	
<b>Historial de salud mental</b>	
<b>Plan de vivienda</b>	
<b>Plan de empleo</b>	
<b>Trabajos durante la encarcelación</b>	
<b>Apoyo familiar principal</b>	
<b>Fecha MSR actual</b>	
<b>Fecha final estimada de MSR (si no se concede la libertad condicional)</b>	

“No hay una pena humana sin horizonte. Nadie puede cambiar de vida si no ve un horizonte.”

**Papa Francisco**



# CARTA DE DEFENSA

Esta es la sección del paquete de libertad condicional en la que debe exponer en una carta sus argumentos más sólidos a favor de la libertad condicional. Cuando PREPARE está trabajando con un cliente, esta carta viene del defensor de libertad condicional. Si no tiene un defensor de libertad condicional, la carta puede venir directamente de usted.

La parte principal de la carta debe exponer argumentos que estén relacionados con los factores establecidos por la ley, los cuales la Comisión de Libertad Condicional debe tener en cuenta. El final de la carta es estratégico. Es donde especificas lo que estás solicitando a la Comisión de Libertad Condicional.

Aquí tienes algunos ejemplos de argumentos que se pueden presentar en apoyo del caso de una persona para obtener la libertad condicional. Obviamente, estos deben ser específicos para cada individuo.

Riesgo de la seguridad pública	Esta es la única vez que X ha sido encarcelada. No tiene antecedentes penales previos y nunca ha tenido ninguna infracción. No representaría un riesgo para la seguridad pública.
	X no es el joven que era cuando fue encarcelado por primera vez. Ha crecido y madurado. Aunque tuvo infracciones al principio, no ha tenido ninguna en los últimos diez años. Ha participado en programas de X (especificar) y ahora se desempeña como mentor de otros. Si fuera puesto en libertad condicional hoy, no representaría un riesgo para la seguridad pública.
Plan sólido de reintegración	X tiene un plan de reintegración excelente. Ha sido entrevistada y aceptada en el programa PIVOT, que ofrece apoyo integral para la reinserción de las mujeres, coloca a todas las participantes en puestos de trabajo al final del programa y se mantiene en contacto con las ex participantes para garantizar que siempre tengan trabajo y apoyo.
	X tiene un excelente plan de reintegración. Él cuenta con un lugar de vivienda transitoria en Penn North, la cual comenzará con un programa intensivo de abuso de sustancias y avanzará gradualmente hacia una vida independiente durante el transcurso de un año.



# CARTA DE DEFENSA

(continuación de la página anterior)

<b>Progreso en Educación y Otros Programas</b>	X llegó al MCIW con un nivel educativo de noveno grado. Obtuvo su GED y fue aceptada en el Programa de la Universidad Goucher. Ha pasado tres años tomando clases universitarias y cuenta con excelentes cartas de recomendación de profesores.
	X ha participado en todos los programas disponibles de abuso de sustancias en la institución. Recientemente completó el programa Celebrate Recovery y se convirtió en un especialista de apoyo.
<b>Remordimiento</b>	X siente un profundo remordimiento por las acciones que la llevaron a prisión. A través de su declaración de remordimiento, es evidente que ha alcanzado un nivel de madurez emocional y tiene una comprensión de los desafíos a los que se enfrenta que no estaban presentes en el momento del delito.
<b>Opinión del juez de sentencia</b>	Es evidente a partir de la parte de la transcripción de la sentencia incluida en este paquete de libertad condicional que el juez Z, quien sentenció a X, consideró que sería apropiado que él cumpliera no más de tres años antes de pasar a un tratamiento ambulatorio para la adicción.

## Estrategia

No todo el mundo es igual de buen candidato cuando solicita la libertad condicional. Es importante ser realista y considerar la audiencia como un diálogo con la Comisión de Libertad Condicional.

Para los que tienen un sólido plan de reintegración, un buen historial de infracciones y cumplen o han cumplido los requisitos para la libertad condicional, pedir la libertad condicional inmediata es el enfoque correcto.

Para otros, el enfoque correcto podría ser solicitar una nueva audiencia y presentar una serie de objetivos que deben alcanzarse antes de la próxima audiencia de libertad condicional, así como un plan para alcanzarlos. (El objetivo con esta estrategia es evitar una denegación.) Otra estrategia es pedir una concesión aplazada y especificar lo que se logrará en el tiempo anterior a la puesta en libertad. Una concesión demorada podría hacerle elegible para la libertad condicional de trabajo.



# HISTORIA DE VIDA

Esta sección tiene como objetivo contextualizar los eventos que llevaron a tu encarcelamiento dentro de tu vida. Mientras que en el juicio solo son relevantes los eventos específicos del delito, en una audiencia de libertad condicional, tu pasado, tu presente y tu futuro son relevantes.

Casi siempre ocurre que comprender la historia más amplia de alguien hace que las acciones que los llevaron a la prisión sean más comprensibles. Sin embargo, el propósito de la historia de vida es explicar y no excusar.

Aquí tienes algunos consejos para escribir una historia de vida para un paquete de libertad condicional:

- **Considera a la audiencia:** La historia de vida se escribe para que la lean los miembros de la Comisión de Libertad Condicional. Esto no significa que deba ser deshonesto de ninguna manera; simplemente significa que se estructurará en torno a la encarcelación.
- **No te extiendas demasiado:** Puedes comenzar escribiendo una versión de tu historia de vida solo para ti, que puede ser tan larga como desees. Sin embargo, la versión que se incluirá en el paquete de libertad condicional debe tener alrededor de cuatro páginas como máximo.
- **Mantén el enfoque** en explicar tu encarcelamiento y por qué eres un buen candidato para la libertad condicional: esta historia de vida no es un lugar para desahogarse. Trata de no aprovecharla como una oportunidad para culpar a otras personas o instituciones, por más merecida que sea esa culpa. Además, no la trates como una apelación. La Comisión de Libertad Condicional no tiene poder para liberarte basándose en la solidez o justicia de tu condena.
- **Aquí tienes una estructura sugerida:**
  1. Nacimiento y niñez, incluyendo antecedentes que puedan ser relevantes para comprender cómo llegaste a estar encarcelado.
  2. Cualquier evento en particular que, con el beneficio de la retrospectiva, se pueda ver como el comienzo de una espiral descendente, por ejemplo, la prescripción excesiva de narcóticos.
  3. Eventos que condujeron al delito y luego una narrativa honesta del propio delito. (No minimices el delito, la Comisión de Libertad Condicional conocerá los detalles).
  4. Reflexión sobre lo que estabas pensando, o no estabas pensando, cuando ocurrió el delito. Por ejemplo, un robo en medio de un proceso de abstinencia se puede explicar, pero no justificar, al hacer referencia a ese estado mental. Esto puede ir seguido de una reflexión desde el punto de vista actual, por ejemplo, reconocer lo aterrador que debe ser para una persona darse cuenta de que hay un intruso en su hogar en medio de la noche.
  5. Comienzo de la encarcelación, desafíos enfrentados y desafíos superados.
  6. Si hubo un momento de inflexión, hablar de ello.
  7. Logros positivos y cómo contribuyen a tu preparación para la liberación. Si hay programas específicos que te ayudaron a superar los problemas que llevaron al delito, detállalos. Esto no debe ser una lista de certificados, en su lugar, destaca los dos o tres programas más impactantes.
  8. Planes futuros y cómo contribuyen a un plan de reintegración sólido.



# DECLARACIÓN DE REMORDIMIENTO

En algunos paquetes de libertad condicional, es aceptable que el sentido de remordimiento de la persona se entrelace con su historia de vida, de modo que todo esté en un solo documento. Sin embargo, para algunas personas tiene más sentido tratar el remordimiento en una sección separada de su paquete. Esto es particularmente importante cuando el delito involucró violencia o resultó en la pérdida de vidas.

Una declaración de remordimiento es una oportunidad para que usted aborde y reconozca directamente su delito y explique a la Comisión de Libertad Condicional lo arrepentido que está por el daño causado a los afectados por sus acciones.

El punto clave en una declaración de remordimiento es ser veraz y sincero. Tenga en cuenta que el oficial de audiencia y los comisionados de libertad condicional tendrán los detalles de la ofensa en el archivo institucional; no hay nada que ganar minimizando o siendo menos que franco sobre lo que sucedió. Tenga en cuenta también que todo lo que se expone en el paquete de libertad condicional puede ser planteado por el oficial de audiencias o los comisionados de libertad condicional en la audiencia, así que no escriba nada de lo que no esté preparado para hablar.

Los comisionados de libertad condicional y los oficiales de audiencia reconocerán que puede haber algunos recuerdos muy dolorosos que pueden ser difíciles de abordar de frente. También se darán cuenta de que en la historia que le llevó a la cárcel puede haber formas significativas en las que usted mismo fue victimizado. Esto debe tratarse en la sección de la historia. Asegúrate de que la declaración de remordimientos no se convierta en una explicación de por qué no tuviste realmente la culpa.

La declaración de remordimientos no tiene por qué ser larga. Probablemente será más breve que el relato de vida, quizá una página o menos, porque el relato de vida habrá expuesto los antecedentes. Algunas personas dirigen su declaración de remordimientos a la víctima, aunque en realidad no vayan a enviársela.

(continúa en la siguiente página)



# DECLARACIÓN DE REMORDIMIENTO

(continuación de la página anterior)

La declaración de remordimiento debe centrarse principalmente en el remordimiento por el delito en sí, pero ciertamente puede mencionar un sentido más amplio de remordimiento por las consecuencias que han recaído sobre otros, como los hijos y los miembros de la familia.

No pienses en la declaración de remordimiento como una forma de admitir que eres el malo mientras que otros seres humanos e instituciones humanas son todos positivos. Es lo contrario, ser humano implica no alcanzar nuestro potencial. Nosotros, los seres humanos, y todas nuestras instituciones humanas, no somos tan buenos como podríamos serlo. Sin embargo, ser humano también implica poder reflexionar sobre ese hecho y elegir un camino más elevado.

Comprometerse de manera honesta y sincera con el sistema de libertad condicional no significa que pienses que el sistema es justo. No significa que no existan importantes injusticias históricas y contemporáneas que formen parte de la narrativa que te ha llevado a donde estás hoy. Comprometerse de manera honesta y sincera con el sistema de libertad condicional simplemente significa que consideras que podrías hacerlo mejor en el futuro que en el pasado.

Si eres inocente y siempre has mantenido tu inocencia, continúa haciéndolo en tu declaración de remordimiento, pero ten en cuenta que una audiencia de libertad condicional no es de ninguna manera un recurso contra una condena, por lo que no tiene sentido realizar argumentos detallados sobre pruebas y demás.

“En última instancia, el ser humano no debería preguntarse cuál es el significado de su vida, sino más bien reconocer que es él quien está siendo preguntado. En pocas palabras, cada persona es cuestionada por la vida, y solo puede responder a la vida al responder por su propia vida; a la vida solo puede responder siendo responsable.”

**Viktor Frankl**



# PLAN DE REINserCIÓN

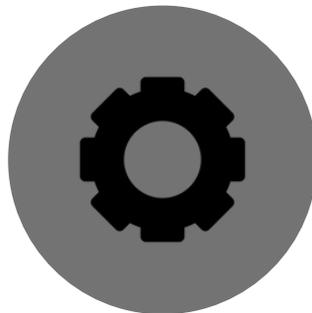
El plan de reinserción es la sección más importante del paquete de libertad condicional. Trate de hacer su plan lo más sólido posible, respaldando cada elemento con documentación de apoyo.

En PREPARE, cuando trabajamos directamente con un cliente, ayudamos a establecer conexiones con proveedores de reinserción. Obviamente, es difícil investigar opciones, hacer llamadas telefónicas y enviar correos electrónicos desde la prisión. Si no cuenta con un defensor de libertad condicional, pida a un miembro de la familia que le ayude a construir su plan de reinserción. Pueden encontrar útil el sitio web [www.returnhome.org](http://www.returnhome.org) como punto de partida.

El plan de reinserción en su paquete de libertad condicional debe ser de una o dos páginas que resuman los siguientes tres puntos:



PLAN DE RESIDENCIA



PLAN DE EMPLEO



PLAN DE APOYO A LA REINserCIÓN



# PLAN DE REINserCIÓN: PLAN DE VIVIENDA

## PARTE 1: PLAN DE RECIDENCIA

Bajo este encabezado, coloca la dirección donde vivirás y especifica si se trata de una vivienda de transición, el hogar de un familiar u otra opción.

Si vas a vivir con un familiar, especifica su relación contigo. Como documentación de respaldo, incluye una carta de ese familiar que indique que su hogar será donde te alojarás al salir, mencione quién más vive allí y confirme que hay espacio para ti. Esa carta podría ir acompañada de fotografías del hogar.

Si vas a vivir en una vivienda de transición, como documentación de respaldo incluye tu carta de aceptación y un folleto que detalle los servicios proporcionados.

Si tu plan de vivienda aún no está completamente definido, proporciona toda la información posible y especifica las opciones que estás considerando. Si estás en proceso de solicitud de una vivienda de transición, documenta esto. La Comisión de Libertad Condicional reconocerá que algunas opciones de vivienda para la reinserción requieren una fecha de liberación real antes de asignar una cama a alguien, lo que genera un problema del huevo y la gallina para las personas que se preparan para audiencias de libertad condicional.



HOME  
PLAN



# PLAN DE REINserCIÓN: PLAN DE EMPLEO

## PARTE 2: PLAN DE EMPLEO

Bajo este encabezado, exponga su plan de empleo. Técnicamente, tener un trabajo es un requisito para la libertad condicional; en la práctica, se suele renunciar a este requisito porque, por supuesto, es muy difícil conseguir un empleo desde dentro de la prisión.

Si tiene un trabajo, especifique bien en qué consiste e incluya una carta de su empleador como documentación acreditativa. Algunos programas de reinserción y de alojamiento transitorio incluyen la preparación para el empleo como parte de su programación, pero tienden a centrarse en la adaptación a la vida en el exterior durante las primeras semanas y luego pasan a centrarse en el empleo. Si te han aceptado en un programa que incluye la preparación para el empleo, menciónalo en este apartado dando todos los detalles posibles.

Si no tienes nada previsto, explica tus planes y las pistas que vas a seguir. Si tienes motivos para creer que vas a tener derecho a una discapacidad cuando te den el alta, explícalo e intenta documentarlo.



## PLAN DE EMPLEO



# PLAN DE REINserCIÓN: PLAN DE APOYO

## PARTE 3: PLAN DE APOYO A LA REINserCIÓN

En esta sección, enumera las diversas personas y organizaciones que te ayudarán a reestablecerte y tener éxito en tu reintegración. Lista a los miembros clave de tu familia y amigos que estarán en tu vida y especifica qué tipo de apoyo han brindado y brindarán.

Especifica cualquier programa de reinserción no residencial o grupo de apoyo en el que participarás. Incluye detalles y cartas de aceptación, si las tienes. Sé específico acerca de los servicios que recibirás. Si hay una iglesia o grupo comunitario que será importante en tu reintegración, proporciona información y, si es posible, una carta de confirmación.



PLAN DE  
APOYO A LA  
REINserCIÓN



# EVALUACIONES Y CARTAS DE APOYO

Esta sección es para testimonios por escrito de otras personas que demuestren tu preparación para la libertad condicional. Puede incluir cosas como evaluaciones laborales donde se haya mencionado algo positivo sobre ti, cartas de apoyo escritas específicamente para tu paquete de libertad condicional, así como otros testimonios por escrito que puedan respaldar tu preparación para la libertad condicional.

Al comienzo de esta sección, debes tener una página o dos que enumeren las cartas y evaluaciones en la sección, especificando de qué se tratan y quién las ha escrito. Después de ese resumen, incluye los documentos en sí, en el orden en que los hayas enumerado. Es posible que desees revisarlos y usar un marcador para resaltar las citas más importantes.

## **Sobre la recopilación de cartas de recomendación**

A la hora de obtener cartas de recomendación, la calidad es más importante que la cantidad. Las cartas pueden provenir de personas que te conocen durante tu tiempo en prisión y de personas que te conocen fuera de la prisión. Una buena carta de recomendación siempre debe comenzar explicando cómo el escritor te conoce, para luego detallar el conocimiento del escritor sobre tus buenas cualidades y las razones por las cuales el escritor cree que estás listo y tendrás éxito en la libertad condicional. Cada carta será diferente, pero los temas que se pueden abordar podrían incluir:

- La forma en que has crecido y madurado durante tu tiempo en prisión;
- Logros específicos de los cuales el escritor tiene conocimiento;
- Rasgos positivos de carácter; y
- Cualquier tipo de apoyo que el escritor brindará una vez que seas liberado. El apoyo puede ser financiero, práctico, emocional o moral.

**“Trabaja con lo que esté bajo tu control y tendrás las manos llenas.”**

**James Stockdale**



## CERTIFICADOS Y DOCUMENTOS RELACIONADOS

Esta última sección es donde colocas los certificados relacionados con los diversos programas y cursos en los que has participado mientras estabas encarcelado. Debe comenzar con una hoja de presentación que enumere todo. Puedes organizar las cosas cronológicamente o puedes hacer subtítulos que agrupen las cosas no por fecha, sino por tema. A continuación, se muestra un ejemplo. Este enfoque es particularmente útil si hay un tema que se relaciona específicamente con la razón por la que estás en prisión, por ejemplo, abuso de sustancias o crianza de hijos, y has trabajado duro en abordar ese problema al participar en numerosos programas.

### Educación:

- Certificado de notas más reciente de tal o cual universidad, primavera de 2020
- GED, 2016

### Trabajo:

- Certificado de Logro DLLR en Mantenimiento y Reparación 2020
- Certificado de Logro DLLR en Plomería 2017
- Certificado de Logro DLLR en Mantenimiento de Terrenos 2016
- Empleado del Año, Departamento de Mantenimiento, 2019

### Habilidades para la Vida:

- Alternativas a la Violencia, Curso Avanzado, 2019
- Alternativas a la Violencia, Curso Básico, 2018

Si se incluye un certificado en el paquete de libertad condicional, debes estar preparado para hablar sobre él y explicar cómo se relaciona con las habilidades o conocimientos que te servirán bien al salir. Intenta asegurarte de que los certificados estén en el mismo orden que se enumeran en la hoja de presentación.

"Comienza desde donde estás, utiliza lo que tienes, haz lo que puedas."

**Arthur Ashe**